



JUDO CLUB DE BAIN DE BRETAGNE

ANTENNE DE GUIPRY-MESSAC

Horaires des cours de Judo 2022-2023

Cours	Mercredi	Jeudi	Samedi
Baby Judo (2017-2018)	11h30 – 12h15		11h30 – 12h15
Pré-poussins (2015-2016)	10h30 – 11h30		10h30 – 11h30
Poussins (2013-2014)	9h30 – 10h30		9h30 – 10h30
Benjamins (2011-2012)	9h30 – 10h30		9h30 – 10h30
Taïso		19h – 20h	
Self-defense (à partir de 13 ans)		20h – 21h	