



Horaires 2023-2024

Cours	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Judo (2018-2019)		17h15 – 18h00		17h30 – 18h30 <i>confirmés</i>	15h00 - 16h00
Pré-poussins (2016-2017)	17h30 – 18h30 (confirmés)	18h00 – 19h00 (débutants)		17h30 – 18h30 <i>confirmés</i>	14h00 – 15h00
Poussins (2014-2015)	18h30 – 19h30		17h45 – 18h45 (confirmés)	18h30 – 19h30	
Benjamins (2012-2013)	18h30 – 19h30		17h45 – 18h45 (confirmés)	18h30 – 19h30	
Minimes (2010-2011)	19h30 – 20h45		17h45 – 18h45 (confirmés)	19h30 – 21h00	
Ados-Adultes (2009 et avant)	19h30 – 20h45			19h30 – 21h00	
KATA <i>UV technique</i>					16h00 – 17h00
Self-défense			18h50 – 20h10		
Jujitsu-Combats*	20h15 – 21h15				
Taiso Gym japonaise		19h – 20h			
FAC judo* <i>Gym tonique</i>		20h -21h			
Sport bien-être <i>entreprise</i>	13h00 – 14h00		13h00 – 14h00		
Sport adapté				10h30 – 11h30	

*: le créneau existera s'il y a 8 personnes minimum