



Horaires des cours de Judo 2021-2022

Cours	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Judo (2016-2017)		17h00 – 17h45		17h30 – 18h30 <i>confirmés</i>	13h30 - 14h30
Pré-poussins (2017-2015)	17h30 – 18h30 (confirmés)	17h45 – 18h45 (débutants)		17h30 – 18h30 <i>confirmés</i>	14h30 – 15h30 <i>Débutants et confirmés</i>
Poussins (2012-2013)	18h30 – 19h30			18h30 – 19h30	
Benjamins (2010-2011)					
Minimes (2008-2009)	19h30 – 20h45			19h30 – 21h00	
Ados-Adultes (2007 et avant)					
KATA <i>UV technique</i>			18h – 18h45		
Self-défense			18h50 – 20h10		
Jujitsu-Combats	20h45 – 21h45				
Taïso Gym japonaise		18h50 – 19h50			
FAC judo <i>Gym tonique</i>		20h -21h			