

## Matériel :

### Pensez à apporter :

- ✓ Votre nécessaire de camping :  
1 Tente (2 places minimum), 1 sac de couchage, 1 matelas, 1 oreiller, 1 lampe...
- ✓ Vêtements et affaires de toilette.
- ✓ Nécessaire sportif :  
2 Judogi, claquettes, 1 paire de chaussure de type running, 1 maillot de bain, serviette de bain, petite pharmacie.
- ✓ Autres :  
Lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

## Journée type :

### Matin :

- Préparation Physique (footing, natation, longe-côte...)
- **Perfectionnement Judo**
- Pause repas et repos

### Après-midi :

- Activités sportives (initiation Jujitsu Brésilien, sports collectifs, CrossFit Judo...) ou activités de plage (baignade surveillée, Chasse au Trésor...)
- **Perfectionnement Judo**
- Activités libres (espace aquatique...)

### Soir :

- Pause repas
- Veillées (soirées à thèmes et concerts organisés par l'équipe d'animation camping)

## Installations :

Les séances de Judo se dérouleront dans le camping, sur un Tatami éphémère installé sous un chapiteau de plus de 200m2.

Un City Park, deux piscines (une sportive et l'autre ludique avec Toboggans) et une salle de fitness sont également à la disposition des stagiaires.



## Encadrement :

### → Stage encadré par 3 Professeurs de Judo Diplômés d'État :

- ✓ **David BIZOUARN,**  
6<sup>ème</sup> Dan, KUMO - 29
- ✓ **Philippe HAMEON,**  
5<sup>ème</sup> Dan, Bain de Bzh - 35
- ✓ **Mickaël LAJOUX,**  
3<sup>ème</sup> Dan, Baie d'Armor Judo – 22

- ☛ **Une équipe d'animateurs Bafa** pour la vie quotidienne des stagiaires

**NOUVEAU**

# STAGE d'ÉTÉ de JUDO

**Benjamins/Minimes**

**Du samedi 09  
au jeudi 14 juillet 2022**

Agrément Jeunesse et Sports n° 022ORG0969



## Présentation :

Cela fait 15 ans que le « **Camping Les Pins** » d'ERQUY (22), accueille le désormais traditionnel « **Stage d'Été de Judo d'Erquy** ».

A proximité du **Cap d'Erquy**, le **camping 4 étoiles « Les Pins »** est situé dans un environnement naturel de toute beauté. En plus des activités spécifiques du stage (Judo et activités sportives variées), un large choix d'activités vous sera également proposé par l'équipe d'animation du camping (concert, karaoké, cabaret...).

**Pour la 1<sup>ère</sup> fois, un stage sera réservé aux benjamins et minimes M/F** (nés entre 2009 et 2012, selon catégories d'âge saison 2022-2023), il durera **6 jours** (5 nuits) et sera organisé début juillet.

Des groupes affinitaires d'entraînement (âge, catégorie, niveau...) seront constitués. L'Hébergement des stagiaires se fera sous tentes (fournies par les stagiaires).



Espace Aquatique Camping Les Pins, Erquy

## Tarif :

- ☛ **Semaine JUDO : 260 €**  
Versement d'un **acompte de 100 €** à l'inscription encaissé le 5 juin. (Possibilité de paiement en 3 fois, chèques-vacances acceptés).  
*En cas d'annulation du stage (ex. contexte sanitaire), un remboursement sans frais sera effectué.*
- ☛ Le **solde** devra être versé au plus tard au début du stage.
- ☛ Chèque(s) à l'ordre de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** ».
- ☛ Une facture acquittée vous sera remise à la fin du stage.

## Inscription :

- ☛ **Inscriptions avant le 05 juin 2022**  
à expédier à l'adresse suivante :  
Mickaël LAJOUX, 3 impasse Jeanne Malivel  
22680 - Étables sur Mer

**Attention : 60 places maxi.**

## Contacts / Renseignements :

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter les responsables de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** » :

☎ **06 07 99 39 47** ou **06 88 30 35 68**

@ [stagejudo.erquy@gmail.com](mailto:stagejudo.erquy@gmail.com)

## Accueil au camping :

- ☛ L'accueil des stagiaires aura lieu au camping « Les Pins » le samedi 09 juillet à partir de 11h00.
- ☛ Nous vous demanderons de prévoir un pique-nique pour le repas du midi du jour d'arrivée (uniquement).
- ☛ Début du stage à 14 h00.
- ☛ La clôture du stage aura lieu le jeudi 14 juillet à midi. Un pot sera offert aux stagiaires et aux parents.

## Hébergement :

- ☛ L'hébergement sous tentes (\*) se fera dans un espace spécialement dédié à l'ensemble des stagiaires Judo.
- ☛ En plus de la surveillance de nuit qui sera assurée par une équipe professionnelle du camping, **des animateurs diplômés (BAFA) spécialement dédiés au groupe Judo** seront présents sur le campement.
- ☛ Les petits déjeuners, déjeuners et dîners seront préparés par le chef au restaurant du camping.

(\*) Les tentes (2 places minimum) sont fournies par les stagiaires.

Les encadrants procéderont à une répartition afin que les stagiaires Judo soient au moins 2 par tente.