

Matériel :

Pensez à apporter :

- ✓ Votre nécessaire de camping :
1 Tente (2 places min.), 1 sac de couchage, 1 matelas, 1 oreiller, 1 lampe...
- ✓ Vêtements et affaires de toilette.
- ✓ Nécessaire sportif :
2 Judogi, claquettes, 1 paire de chaussure de type running, 1 maillot de bain, serviette de bain, petite pharmacie.
- ✓ Autres :
Lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

Journée-type :

- ⊕ Petit déjeuner
- ⊕ Préparation Physique adaptée
- ⊕ **Perfectionnement Judo**
- ⊕ Pause repas et repos
- ⊕ Activités sportives ou activités de plage (baignade surveillée).
- ⊕ **Perfectionnement Judo**
- ⊕ Activités libres (espace aquatique du camping)
- ⊕ Pause repas
- ⊕ Veillées (soirées à thèmes et concerts organisés par l'équipe d'animation du camping)

Installations :

Les séances de Judo se dérouleront dans le camping, sur un Tatami éphémère installé sous un chapiteau de plus de 200m2.

En plus du Dojo, un city et deux piscines (une sportive et l'autre ludique) sont à la disposition des stagiaires.



Encadrement :

→ Stage encadré par 3 Professeurs de Judo Diplômés d'État :

- ✓ **Coraline VAUTRAIN,**
4^{ème} Dan, KUMO - 29
- ✓ **Philippe HAMEON,**
5^{ème} Dan, Bain de Bzh - 35
- ✓ **Mickaël LAJOUX,**
3^{ème} Dan, Baie d'Armor Judo – 22

- ☛ **Une équipe d'animateurs Bafa** pour la vie quotidienne des stagiaires

2^{ème} Stage d'été de JUDO à Erquy (22)

Benjamins/Minimes MF

Du dimanche 9 au vendredi 14 juillet 2023

Agrément Jeunesse et Sports n° 022ORG0969



Présentation :

Cela fait 16 ans que le « **Camping Les Pins** » à ERQUY (22), accueille le désormais traditionnel « **Stage d'Été de Judo d'Erquy** ».

A proximité du **Cap d'Erquy**, le **camping 4 étoiles « Les Pins »** est situé dans un environnement naturel de toute beauté. En plus des activités spécifiques du stage (Judo et activités sportives variées), un large choix d'activités vous sera également proposé par l'équipe d'animation du camping (concert, karaoké, cabaret...).

Pour la 2^{ème} année, un stage sera réservé aux benjamins et minimes M/F (nés entre 2010 et 2013, selon catégories d'âges de la saison 2023-2024).

Le stage durera **6 jours** (5 nuits) et sera organisé **début juillet**.

Des groupes affinitaires d'entraînement (âge, catégorie, niveau...) seront constitués.

L'Hébergement des stagiaires se fera sous tentes.



Tarif :

- ☛ Semaine JUDO : **290 €**
Versement d'un **acompte de 100 €** à l'inscription encaissé le 5 juin. (Possibilité de paiement en 3 fois, chèques-vacances acceptés).
- ☛ Le **solde** devra être versé au plus tard au début du stage.
- ☛ Chèque(s) à l'ordre de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** ».
- ☛ Une facture acquittée vous sera remise à la fin du stage.

Inscriptions avant le 05 juin 2023 :

- ☛ Demandez le formulaire d'inscription par courriel @ : stagejudo.erquy@gmail.com
- ☛ Il conviendra ensuite de renvoyer le dossier d'inscription par voie postale avant le 05/06/2023

Attention : 60 places maxi.

Contact / Renseignements :

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter les responsables de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** » :

☎ **06 07 99 39 47** ou **06 88 30 35 68**

Accueil au camping :

- ☛ L'accueil des stagiaires aura lieu au camping « Les Pins » le dimanche 09/07 à partir de 11H.
- ☛ Nous vous demanderons de prévoir un pique-nique pour le repas du midi du jour d'arrivée (uniquement).
- ☛ Début du stage à 14 h.
- ☛ La clôture du stage aura lieu le vendredi 14/07 après le repas du midi (à partir de 14h).

Hébergement :

- ☛ L'hébergement sous tentes (*) se fera dans un espace spécialement dédié à l'ensemble des stagiaires Judo.
- ☛ En plus de la surveillance de nuit qui sera assurée par une équipe professionnelle du camping, **des animateurs BAFA spécialement dédiés au groupe Judo** seront présents sur le campement.
- ☛ Les petits déjeuners, déjeuners et dîners seront préparés par le chef au restaurant du camping.

(*) Les tentes (2 places minimum) sont fournies par les stagiaires.

Les encadrants procéderont à une répartition afin que les stagiaires Judo soient au moins 2 par tente.