

## Matériel :

### Pensez à apporter :

- ✓ Votre nécessaire de camping :  
1 Tente (2 places min.), 1 sac de couchage, 1 matelas, 1 oreiller, 1 lampe...
- ✓ Vêtements et affaires de toilette.
- ✓ Nécessaire sportif :  
2 Judogi, claquettes, 1 paire de chaussure de type running, 1 maillot de bain, serviette de bain, petite pharmacie.
- ✓ Autre :  
Lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

## Journée-type :

- ⊕ Petit déjeuner
- ⊕ Préparation Physique (Footing, longecôte,...)
- ⊕ **Judo**
- ⊕ Déjeuner et repos
- ⊕ Activités sportives ou de plage (baignade surveillée).
- ⊕ **Judo**
- ⊕ Activités libres (ex. : espace aquatique du camping)
- ⊕ Dîner
- ⊕ Veillées / soirées à thèmes et concerts organisés par l'équipe d'animation du camping

## Installations :

Les séances de Judo se dérouleront sur un Tatami sous un chapiteau de plus de 200m2 installé dans le camping.

Un city, deux piscines (une sportive et l'autre ludique) et une salle de musculation sont également à la disposition des stagiaires.



## Encadrement :

### → Stage encadré par des Professeurs de Judo Diplômés d'État :

- ✓ **David BIZOUARN**, 6<sup>ème</sup> Dan, KUMO 29
- ✓ **Christian MOUTTOU**, 6<sup>ème</sup> Dan, JC 56
- ✓ **Philippe HAMEON**, 5<sup>ème</sup> Dan, B. de Bzh 35
- ✓ **Mickaël LAJOUX**, 3<sup>ème</sup> Dan, BAJ 22

- ☛ **Une équipe d'animateurs BAF** pour la vie quotidienne des stagiaires

# 16<sup>ème</sup> Stage d'été de JUDO D'ERQUY (22)

Du 20 au 25 août 2023

Agrément Jeunesse et Sports n° 0220260969



## Présentation :

Depuis 16 ans le « **Camping Les Pins** » à ERQUY (22), accueille à la fin du fin mois d'août, le désormais traditionnel « **Stage d'Été de Judo d'Erquy** ».

A proximité du **Cap d'Erquy**, le **camping 4 étoiles « Les Pins »** est situé dans un environnement naturel de toute beauté. En plus des activités spécifiques du stage (Judo et Préparation Physique), un large choix d'activités vous sera également proposé par l'équipe d'animation du camping (concert, karaoké, cabaret...).

Ce stage qui dure **6 jours** (5 nuits), est ouvert aux judokas (minimum ceinture verte) des catégories **cadets à seniors**, M/F (selon catégories d'âges saison 2023-2024).

Des groupes affinitaires d'entraînement (âge, niveau...) seront constitués.

L'Hébergement des stagiaires se fera sous tentes.

*Espace Aquatique Camping Les Pins, Erquy*



## Tarif :

- ☛ Semaine JUDO : **290 €**  
Versement d'un **acompte de 100 €** à l'inscription encaissé le 5 juillet. (Possibilité de paiement en 3 fois, chèques-vacances acceptés).
- ☛ Le **solde** devra être versé au plus tard au début du stage.
- ☛ Chèque(s) à l'ordre de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** ».
- ☛ Une facture acquittée vous sera remise à la fin du stage.

## Inscriptions avant le 5 juillet :

- ☛ Demandez le formulaire d'inscription par courriel @ : [stagejudo.erquy@gmail.com](mailto:stagejudo.erquy@gmail.com)
- ☛ Il conviendra ensuite de renvoyer le dossier d'inscription par voie postale avant le 05/07/2023

**Attention : 60 places maxi.**

## Contact / Renseignements :

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter les responsables de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** » :

☎ **06 07 99 39 47** ou **06 88 30 35 68**

## Accueil au camping :

- ☛ L'accueil des stagiaires aura lieu au camping « Les Pins » le dimanche 20 août à partir de 11H.
- ☛ Nous vous demanderons de prévoir un pique-nique pour le repas du midi du jour d'arrivée (uniquement).
- ☛ Début du stage à 14 h.
- ☛ La clôture du stage aura lieu le vendredi 25 août après l'entraînement (à partir de 17h).

## Hébergement :

- ☛ L'hébergement sous tentes (\*) se fera dans un espace du camping réservé à l'ensemble des stagiaires Judo.
- ☛ En plus de la surveillance de nuit qui sera assurée par une équipe professionnelle du camping, **des animateurs Bafa spécialement dédiés au groupe Judo** seront présents sur le campement.
- ☛ Les petits déjeuners, déjeuners et dîners seront préparés par le chef au restaurant du camping.

(\*) Les tentes (2 places minimum) sont fournies par les stagiaires.

Les encadrants procéderont à une répartition afin que les stagiaires Judo soient au moins 2 par tente.