



Horaires 2025-2026 du club
BAIN DE BRETAGNE / GUIPRY-MESSAC / ERCE-EN-LAMEE

Cours	Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi		
Baby Judo (2020-2021)				11H30 - 12H15 GUIPRY- MESSAC	17H15-18H00 BAIN DE BGNE			17H30-18H30* BAIN DE BGNE	11H30 - 12H15 GUIPRY- MESSAC	14H00-15H00 BAIN DE BGNE	11H30-12H15 ERCE EN LAMEE
Pré-Poussins (2018-2019)		17H00-18H00 Dojo solidaire	17H30-18H30* BAIN DE BGNE	10H30 - 11H30 GUIPRY-MESSAC	18H00-19H00 BAIN DE BGNE	17H00-18H00 Dojo solidaire			10H30 - 11H30 GUIPRY-MESSAC		10H30-11H30 ERCE EN LAMEE
Poussins (2016-2017)		18H00-19H00 Dojo solidaire	18H30-19H30 BAIN DE BGNE	9H30 - 10H30 GUIPRY-MESSAC		18H00-19H00 Dojo solidaire		18H30-19H30 BAIN DE BGNE	9H30 - 10H30 GUIPRY-MESSAC		
Poussins (confirmés) et Benjamins	18H00 - 19H00 GUIPRY-MESSAC					17H45-18H45* BAIN DE BGNE					
Minimes (2012-2013)			19H30-21H30 BAIN DE BGNE					19H30-21H30 BAIN DE BGNE			
Judo Ado Adultes (2011 et avant)	20H15 - 21H30 GUIPRY-MESSAC						20H15 - 21H30 GUIPRY-MESSAC				
Taïso à partir de 12 ans	19H00 - 20H15 GUIPRY-MESSAC	19H00-20H00 Dojo solidaire			19H00-20H00 BAIN DE BGNE		19H00- 20H15 GUIPRY-MESSAC				9H30-10H30 ERCE EN LAMEE
Self-Défense à partir de 14 ans	20H15- 21H30 GUIPRY-MESSAC		19H30-21H30 BAIN DE BGNE			18H50-20H10 BAIN DE BGNE		19H30-21H30 BAIN DE BGNE			
Kata UV Technique										15H00-16H30 BAIN DE BGNE	
Jujitsu - Newaza	20H15 - 21H30 GUIPRY-MESSAC		19H30-21H30 BAIN DE BGNE				20H15 - 21H30 GUIPRY-MESSAC	19H30-21H30 BAIN DE BGNE			
Fac Judo Gym Tonique					20H00-21H00 BAIN DE BGNE						
Sport bien-être entreprise			12H45-13H45 BAIN DE BGNE			12H45-13H45 BAIN DE BGNE					

* confirmés

Dojo ERCE EN LAMEE
21 rue du Muguet
35620 ERCE-EN-LAMEE

Dojo BAIN DE BRETAGNE
Rue du Chêne Vert
35470 Bain-de-Bretagne

Dojo SOLIDAIRE (à l'Ecole Ste Anne)
6 Rue du Dr Haicault
35470 Bain-de-Bretagne

Dojo GUIPRY MESSAC
La Roche des Bouillons
35480 GUIPRY-MESSAC